

Этапы развития речи от гуления до первых фраз

Важно: Все сроки усредненные. Если ребенок немного опережает или отстает на 1–2 месяца (в пределах нормы), это не повод для паники. Главное — *положительная динамика*.

0–2 месяца: Рефлекторные крики и гуканье

Что вы слышите: Громкий плач с разной интонацией (голодный, усталый, от боли), гортанные звуки «гы», «э-э».

Реакция ребенка: Поворачивает голову на резкие звуки, замирает при голосе мамы.

Что делать: Говорить ласково, петь колыбельные, комментировать пеленание («Сейчас мы помоем ручки»).

2–5 месяцев: Гуление

Что вы слышите: Певучие, протяжные гласные: «Ааа-ууу», «ыыы». Ребенок словно «играет» со своим голосом.

Реакция ребенка: Улыбается в ответ на речь, ищет глазами говорящего.

Что делать: Смотреть в глаза, повторять его звуки (диалог), подносить к разным звучащим игрушкам.

5–8 месяцев: Лепет

Что вы слышите: Повторяющиеся слоги: «Ба-ба-ба», «ма-ма-ма», «дя-дя». Это уже не просто звуки, а попытка подражать слогам взрослых.

Реакция ребенка: Понимает простые интонации («нельзя» — замирает, «иди ко мне» — тянет руки).

Что делать: Четко называть предметы («Вот кошка»), играть в «Ладушки» и «Сороку-ворону», убирать соску во время бодрствования.

8–12 месяцев: Пассивная речь (понимание) + первые слова

Что вы слышите: Лепечет цепочки: «Та-та-дай». Первые осмысленные слова: «Мама», «Папа», «Дай», «На», «Ав-ав» (не обязательно точные, «биби» — тоже слово).

Ребенок понимает: Просьбы («Принеси мячик», «Закрой книжку»), показывает пальцем на знакомый предмет.

Что делать: Разговаривать как взрослый (не сюсюкать!), комментировать быт, читать тактильные книги с крупными картинками.

1 год – 1 год 6 месяцев: Лепетные фразы и звукоподражания

Словарь: 5–20 слов. Ребенок искажает слова («бака» — собака, «тити» — часы).

Что вы слышите: «Мама, ди» (Мама, иди), «Биби ту-ту» (Машина уехала). Это уже предложения из двух корней.

Важно: Активно жестикулирует и мычит, если не может сказать слово.

Что делать: Не исправлять его «аваку» на «собаку», а просто повторить правильно: «Да, это собака лает».

1 год 6 месяцев – 2 года: График активной речи («Лексический взрыв»)

Словарь: К 2 годам около 50–200 слов.

Что вы слышите: Короткие фразы из 2–3 слов: «Папа спит», «Кукла пить хочет», местоимение «Я» (вместо имени себя), прилагательные.

Ребенок: Задает вопросы «Что?», «Где?», пытается вести диалог.
Срочно к логопеду, если: Ребенок в 2 года НЕ говорит даже 10 слов, не показывает пальцем на картинку по просьбе, не понимает речь.

□ **Красные флаги (когда нужен врач: невролог, логопед, сурдолог)**

- **В 4 месяца** нет гуления (только крик).
- **В 8 месяцев** нет лепета (нет повторяющихся слогов).
- **В 1 год** нет ни одного осмысленного слова, не понимает «Дай» или «Где мама?».
- **После 1,5 лет** лепет затих, ребенок не пытается повторять за вами новые звуки.
- **В 2 года** речь состоит только из мычания и отдельных гласных.

5 золотых правил для родителей

1. **Говорите лицом к лицу.** Ребенок должен видеть вашу артикуляцию (как двигаются губы и язык).
2. **Не предугадывайте желания.** Если он показывает пальцем на воду, сделайте паузу и спросите: «Что ты хочешь? *Воду?* Скажи «Дай воды».
3. **ВЫКЛЮЧИТЕ фоновый шум.** Телевизор или радио мешают ребенку вычленить речь родителей из шума.
4. **Играйте на полу.** На уровне глаз ребенка вам проще взаимодействовать.
5. **Лучшая игрушка для речи — взрослый.** Заменить живое общение не могут ни планшеты, ни развивающие коврики.

Помните: Мама и папа не должны быть *логопедками*. Ваша задача — **создать богатую речевую среду** и любить ребенка. Остальное подкорректируют специалисты, если будет нужно.