

Как помочь ребенку, если после вакцинации поднялась температура

- **Температура > 38°C** — дайте парацетамол или ибупрофен (по весу, не по возрасту!). Не сбивайте до 38°C, если ребенок нормально себя чувствует.
- **Болезненность в ноге** — приложите сухую прохладную ткань на 5 минут, не трите и не грейте.
- **Не купайте** в первый день (только обтирания). Со второго дня — купать можно.
- **Грудничкам** — чаще прикладывайте к груди.
- **Не вводите новые продукты в прикорм** 5–7 дней.

Когда звонить врачу или вызывать скорую
Скорую (03, 103, 112) — при появлении:

- Затрудненного дыхания, свиста, кашля
- Отека лица, губ, век, шеи
- Бледности, холодного липкого пота
- Потери сознания (даже на секунду)
- Температуры > 40°C, которую не сбивают лекарства
- Непрекращающегося плача более 3 часов (для детей до 2 лет)

Врачу (в рабочее время) — при:

- Температуре дольше 2 дней
- Уплотнении в месте укола более 8 см или сильном покраснении (за исключением БЦЖ — там нагноение допускается)
- Отказе от еды/питья более суток
- Необычной сыпи

Чего делать НЕЛЬЗЯ

Давать жаропонижающее **ДО** вакцинации "для профилактики"
Купать в горячей ванне или тереть мочалкой место укола
Делать компрессы, йодовые сетки или прикладывать алоэ к шишке
улять в людных местах (торговые центры, детские комнаты) — иммунитет занят выработкой антител, незачем его отвлекать на вирусы
Давать антигистаминные без назначения (они могут "смазать" редкую аллергию на вакцину)

Памятка для грудничков (до 1 года)

- **Прикорм:** не вводить за 3 дня до и 5–7 дней после
 - **Купание:** вечером перед прививкой — обязательно, в день прививки — нет
 - **Прогулка:** если нет температуры — можно и нужно (избегая скоплений людей)
 - **Антигистаминные:** только по прямому назначению аллерголога
- Отдельно о вакцинации БЦЖ (от туберкулеза)
- Она делается в роддоме (или в 1–2 месяца)
 - Нормальная реакция появляется **через 1–2 месяца** — гнойничок, который покрывается корочкой и оставляет рубчик
 - **Ничем не мазать!** Не зеленкой, не мазью, не йодом. Принимайте душ, аккуратно промокайте полотенце.