

Важно: Первый поход в поликлинику назначается, когда ребенку **исполняется 1 месяц**. До этого возраста педиатр и медсестра сами приходят к вам домой на патронаж .

1. Когда и зачем идти в поликлинику?

Когда: Ровно в 1 месяц (допустимо +/- несколько дней).

Зачем: Это не просто осмотр, а первый серьезный **профилактический чекап** ребенка. В этом возрасте проводится скрининг для выявления скрытых патологий (сердца, суставов, головного мозга, зрения), которые никак не проявляют себя внешне, но важны для раннего лечения.

2. Документы (То, что БЕЗ этого вас не примут)

Соберите в отдельную папку за день до визита:

Обязательный минимум (оригиналы):

1. **Паспорт мамы или папы** (того родителя, который пришел с ребенком) .
2. **Свидетельство о рождении** ребенка (свидетельство о рождении — главный документ ребенка до 14 лет, записи в паспорте родителя недостаточно) .
3. **Полис ОМС** ребенка.
4. **СНИЛС** ребенка (если уже успели оформить, но если нет — в первый месяц можно и без него) .

Что еще взять с собой:

- **Бахилы для себя** (обувь снимать не обязательно, но бахилы часто просят надеть).
- **Пеленка** (для осмотра на кушетке).
- **Пустышка на цепочке** (чтобы не упала на пол, если ребенок капризничает).
- **Подгузник + влажные салфетки**.
- **Бутылочка со смесью или сцеженным молоком** (если визит затянется).
- **Сменный комплект одежды** (на случай срыгивания или если в поликлинике жарко/холодно).

3. Кого будут смотреть и какие исследования ждут (Список врачей)

Согласно Приказу Минздрава РФ №211н от 14.04.2025, в 1 месяц ребенка должны осмотреть :
Специалист Зачем?

Педиатр	Измерит рост, вес, окружность головы и груди, проверит рефлексы, даст направления к узким специалистам и на анализы.
Хирург	Исключит грыжи, кривошею, дисплазию тазобедренных суставов (вывих бедра), аномалии развития.
Офтальмолог	Проверит глазное дно, проходимость носослезных каналов, исключит катаракту и глаукому.

Инструментальные исследования:

- **Нейросонография (НСГ)** — УЗИ головного мозга через родничок. Смотрит структуру мозга, давление, кровоизлияния .
- **УЗИ тазобедренных суставов** — самый важный скрининг на дисплазию (чем раньше найдут, тем легче лечить).
- **УЗИ брюшной полости и почек**.

- **Эхокардиография (Эхо-КГ, УЗИ сердца)** — исключает врожденные пороки.

Обратите внимание: УЗИ и осмотры могут растягивать на 1–2 недели (т.к. много детей). Ваша задача — получить все направления у педиатра и пройти их **в течение 1 месяца**.

4. Что нужно знать про «День здорового ребенка»

Чтобы не заразить малыша от больных детей, в поликлинике выделены специальные дни или часы — «День здорового ребенка»

- **Приходите только в эти часы, по приглашению медицинской сестры участковой.**