



## ПРЕСС - РЕЛИЗ

Кузбассовцев приглашают присоединиться  
ко Всемирному дню борьбы со СПИДом

Во всем мире 1 декабря ежегодно проводится Всемирный день борьбы со СПИДом. Он установлен Всемирной организацией здравоохранения и Генеральной Ассамблей ООН в 1988 году. С тех пор это один из самых важных международных дней, связанных со здравоохранением. Он напоминает, что нужно остановить распространение ВИЧ-инфекции и обязательно проводить профилактику.

*«Благодаря развитию медицины, ВИЧ-инфекция уже давно не смертельное заболевание, как было раньше, а хроническое и успешное контролируемое антиретровирусной терапией. Это позволяет человеку, живущему с ВИЧ, подавить вирус, жить долго и полноценно. В Кузбассе созданы все условия, чтобы жители обезопасили себя от заражения, а если оно все-таки произошло, – получили необходимую медицинскую и психологическую помощь, бесплатные препараты и сохранить здоровье и жизнь.*

*Однако по-прежнему актуальна задача – остановить распространение ВИЧ и СПИДа. Как и ранее, лидирует половой путь заражения. Среди взрослых людей любых профессий и социального статуса. Поэтому ВИЧ касается каждого, и соблюдать меры безопасности нужно всем», – отмечает главврач Кузбасского Центра-СПИД, главный областной специалист по ВИЧ-инфекциии Татьяна Булатова.*

**Специалисты напоминают основные эффективные меры профилактики заражения:** сохранять верность сексуальному партнеру, чей ВИЧ-статус известен, а также избегать случайных и небезопасных половых связей, отказаться от наркотиков, психоактивных веществ и ежегодно проходить тестирование на данную инфекцию.

Кузбасский Центр-СПИД призывает: проверяйтесь вместе! Это основное доказательство любви и доверия друг к другу, а также обоядная возможность сохранить здоровье. Есть вирус или нет, точно скажет только тест на ВИЧ. Инфекция коварна и годами может разрушать организм без каких-либо симптомов.

**Тематическая неделя, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом, стартует в нашем регионе 1 декабря под эгидой акции «Остановим вместе ВИЧ/СПИД, Кузбасс!». В**

этом году тема знаковой даты звучит как «Преодолевая трудности, трансформируя ответные меры на СПИД».

**Поддержите борьбу с вирусом!** Для этого сообщества Кузбасского Центра-СПИД во ВКонтакте, Одноклассниках и Телеграм-канале с 1 по 7 декабря 2025 года станут площадками интернет-флешмоба #стопСПИД. Будут размещены полезные посты по профилактике, реальные истории людей, живущих с ВИЧ, и репортажи о событиях Кузбасского Центра-СПИД, приуроченных к дате.

**Приглашаем организации, учреждения и всех желающих поддержать инициативу и принять в нем участие! Как можно поучаствовать:**

Важно сдать кровь на ВИЧ. Сделать коллективом или индивидуально фотографии, на которых можно написать «Я знаю свой ВИЧ-статус! А ты?», «Я сдал кровь на ВИЧ! А ты?», «Стоп СПИД!», «Не гадай! Кровь на ВИЧ сдай!», «ВИЧ – это про каждого», «Проверься на ВИЧ!» и т.п. Эти фотографии размещать в своих соцсетях с хештегом #стопСПИД и присыпать в паблики Кузбасского Центра-СПИД.

**А также предлагаем публиковать посты с информационными материалами Центра-СПИД или делать репосты из пабликов центра.** Чтобы как можно больше людей узнали всю правду о ВИЧ и о мерах профилактики. Только так реально остановить распространение инфекции.

В Кузбассе ко Всемирному дню борьбы со СПИДом пройдут профилактические мероприятия среди жителей разного возраста и сфер деятельности. Это акция «Узнай ВИЧ-статус на рабочем месте» для работников, просветительский марафон-квиз «Я знаю и действую!» для учащихся школ, колледжей, техникумов, вузов.

**Также в городах и районах области будут работать ВИЧ-мобили.** Чтобы все желающие могли пройти экспресс-тестирование на ВИЧ и узнать о своих рисках от специалиста. Это тестирование анонимное, бесплатное и займет 10-15 минут. Провериться можно в Центрах-СПИД или консультативно-диагностических кабинетах, в поликлиниках по месту жительства. Расписание работы передвижных пунктов тестирования смотрите в соцсетях центра.

**Присоединяйтесь к сообществам Кузбасского Центра-СПИД и флешмобу!**

<https://vk.com/clubaids>

<https://ok.ru/group/59274834280469>

[https://t.me/Kuzbass\\_Centr\\_SPID](https://t.me/Kuzbass_Centr_SPID)

**Информационные материалы к тематической неделе**

<https://disk.yandex.ru/d/GzvNu5b0lhsxvg>

**За подробной информацией о мероприятиях в Кемеровской области - Кузбассе обращаться в отдел профилактики Кузбасского Центра-СПИД по тел. 8 (3842) 78-03-30**