

Аптечка новорожденного

- 1. Детский крем для смазывания складочек*
- 2. Крем от опрелостей — бепантен, Д-пантенол*
- 3. Присыпка или крем под памперс*
- 4. Влажные детские салфетки*
- 5. Ватные палочки, ватные диски, вата, бинт*
- 6. Маленькие ножницы для срезания ногтей*
- 7. Назальный аспиратор для удаления выделений из носа*
- 8. Термометр для измерения температуры*
- 9. Пипетка с округлым концом в футляре (2 шт.)
для закапывания лекарства в уши и в нос*
- 10. Термометр для измерения температуры воды при купании*
- 11. Перекись водорода 3%*
- 12. Раствор бриллиантового зеленого 1% (10мл)*
- 13. Раствор витамина Д для профилактики рахита*
- 14. Анаферон детский в каплях для профилактики и лечения ОРВИ*
- 15. Солевой раствор в каплях для санации полости носа*



Умным родителям – умных и здоровых детей!

Обязательные осмотры врачами-специалистами в первый год жизни

✓ 1 МЕСЯЦ

-Участковый врач-педиатр
-Невролог
-Детский хирург
-Офтальмолог
-Детский стоматолог
-УЗИ (обп., гол. мозга, т/б, суставы, почек)

✓ 2 МЕСЯЦА

-ОАК, ОАМ
- Участковый врач-педиатр

✓ 3 МЕСЯЦА

-Травматолог-ортопед
- Участковый врач-педиатр

✓ 12 МЕСЯЦЕВ

- Участковый врач-педиатр
-Невролог
-Детский хирург
-Отоларинголог
-Офтальмолог
-Травматолог-ортопед
-ОАК, ОАМ
-ЭКГ

✓

- 4,5,6,7,8,9,10,11 месяц
осмотр осуществляет
участковый врач-педиатр



«Полезь грудного вскармливания»

Умным родителям – умных и здоровых детей!

Грудное вскармливание – лучшее начало жизни!

Молоко матери – это уникальный продукт, идеально соответствующий только ее ребенку. Практически это самый безопасный продукт питания новорожденного и ребенка грудного возраста.

Состав материнского молока в каждый период времени строго отвечает потребностям и функциональным возможностям ребенка. Кроме пищевых веществ, обеспечивающих рост и развитие, материнское молоко содержит защитные факторы против инфекционных и неинфекционных заболеваний, способствует наиболее совершенному и своевременному созреванию защитных механизмов ребенка, завершает оптимальное формирование его органов и систем.

Ребенок, получивший грудное молоко на первом году жизни, реже болеет не только в раннем возрасте, но и с последующие возрастные периоды. У таких детей реже встречается сахарный диабет, ожирение и другие хронические заболевания.

Грудное вскармливание обеспечивает **эмоциональную взаимопривязанность** матери и ребенка. Между ними складываются более теплые и ласковые отношения. Формирует душевный покой и по-настоящему гармоничные отношения в семье



«Секреты успеха грудного вскармливания»

Для того чтобы у вас выработалось молоко в достаточном количестве, вам необходимо соблюдать простые правила:

- ✓ **Прежде всего вы должны быть уверены в успехе.** Грудь каждой женщины способна выработать молоко, поэтому вы не исключение и у вас все получится.
- ✓ **Прикладывайте ребенка к груди часто.** Частое прикладывание ребенка к груди с первого дня способствует скорейшей выработке грудного молока в необходимом количестве. Все дети разные, но большинство начинает привыкать к определенному режиму через 1-2 недели. С самого рождения ребенок следует кормить грудью каждый раз, когда он это требует.
- ✓ **Обязательно кормите ребенка ночью.** Ребенок нуждается в частом поступлении питательных веществ. Ночные кормления очень важны для вас, потому что они благотворно влияют на ваше самочувствие и поддерживают достаточную лактацию.
- ✓ **Прикладывайте ребенка к груди как можно раньше.** Здорового доношенного ребенка прикладывайте к груди с первого дня жизни.



«Как подготовить грудь к кормлению»

Умным родителям – умных и здоровых детей!

Как подготовить грудь к кормлению

- ✓ Старайтесь, чтобы во время кормления сосок был под прямым углом к лицу ребенка
- ✓ Чередуйте кормящую грудь. Застой молока в груди – не очень приятное состояние
- ✓ Если вы чувствуете, что ваша грудь переполнена, перед прикладыванием малыша сцедите немного молока

С какими ситуациями может столкнуться мама при грудном вскармливании?

- ✓ **Ребенок отказывается от груди.** Самая распространенная причина отказа – неправильное прикладывания к груди. Поэтому мама должна удобно укладывать малыша на своих руках и помогать ему делать правильный захват соска. Чтобы ребенку проще было сосать грудь, перед кормлением рекомендуется выпить теплую жидкость и принять теплый душ для расширения молочных потоков
- ✓ **На сосках появились трещины.** При грудном вскармливании у женщин на сосках очень часто возникают трещины. Поэтому необходимо:
 - правильно прикладывать к груди ребенка
 - использовать специальные накладки на соски для кормления или кормить сцеженным молоком до момента заживления трещин.



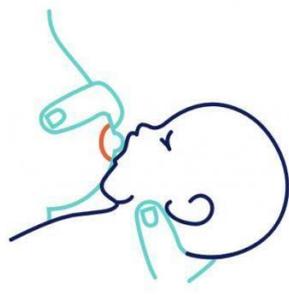
«Правила прикладывания ребенка к груди»

Умным родителям – умных и здоровых детей!

«Правила прикладывания ребенка к груди»

Ребенок должен быть приложен к груди правильно:

- ✓ Рот широко открыт. Угол между губами более 90 градусов
- ✓ Нижняя губа вывернута наружу
- ✓ Подбородок касается груди
- ✓ Видна только верхняя часть ореолы
- ✓ Щеки ребенка округлены, иногда при сосании могут двигаться ушки
- ✓ Малыш не издает посторонних звуков (не чмокает, не чавкает – только дыхание и глотание)



Ребенок приложен к груди ПРАВИЛЬНО, если прослеживаются все 4 признака правильного прикладывания к груди

