

## **Всемирный день без табака**

Ежегодно 31 мая ВОЗ отмечает Всемирный день без табака, привлекая внимание к рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, и выступая за проведение эффективной политики в целях снижения уровней его потребления. По данным Всемирной организации здравоохранения, сегодня на земле курят 1,26 миллиарда человек – 47% всех мужчин и 12% женщин. Каждый день от последствий этой вредной привычки умирает 10 тысяч человек, каждый год - около 4 миллионов. По прогнозам, к 2020 году жертвами табака ежегодно будут, становиться, около 10 миллионов человек. Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 6 миллионов человеческих жизней. Более 600 000 человек из числа этих людей не являются курильщиками и умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма. В России курят 70,5% мужчин работоспособного возраста и до 30% женщин. Это самые высокие показатели среди индустриально-развитых стран. От болезней вызванных курением в нашей стране ежегодно умирает 300 тысяч человек. По данным НИИ комплексных проблем сердечнососудистых заболеваний СО РАМН, г. Кемерово, распространенность курения в КО среди мужчин достигает 45,7%, среди женщин – 19%.

### **Целью Всемирного дня без табака 2015 является**

- Повысить уровень информированности о вреде для здоровья людей, потребления табачных изделий, особенно для молодежи и групп населения с низким уровнем дохода, ввиду большей доступности и ценовой приемлемости этой продукции.
  - Показать, как потребление табачных изделий подрывает достижения и программы в области здравоохранения, продемонстрировать, как табачная промышленность участвует в незаконной торговле табачными изделиями.
  - Содействовать реализации Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) путем привлечения к активному участию всех заинтересованных сторон.
- Сегодня мы имеем целый ряд Федеральных законодательных и нормативных документов, которые определяют стратегию борьбы с табакокурением. Базовыми среди них являются:
1. «Рамочная конвенция ВОЗ» - вступила в силу в феврале 2005 года.
  2. Федеральный закон № 323ФЗ от 21.11.2011 г.» Об основах охраны здоровья граждан РФ».
  3. Федеральный закон №15-ФЗ от 23.02.2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака».
  4. Федеральный закон Российской Федерации от 21 октября 2013г. № 274-ФЗ "О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях и Федеральный закон "О рекламе" в связи с принятием Федерального закона "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"
  5. Приказы МЗ и СР РФ от 10.06.2009г. №302н и 19.08.2009г. №597н «Об организации деятельности Центров здоровья по формированию ЗОЖ, включая сокращение потребления табака и алкоголя»
  6. Приказ МЗ и СР РФ от 16.03.2010 №152н «О мерах, направленных на формирование ЗОЖ граждан РФ, включая сокращение потребления алкоголя и табака».
  7. Приказ МЗ и СР РФ от 16.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания ПМСП взрослому населению».
  8. Методическое письмо МЗ РФ от 5.05.2012г. №14-3/10/1- 2819 «Об оказании медицинской помощи взрослому населению в Центрах здоровья»
  9. Приказ МЗ РФ от 3.02.2015г № 36н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

10. Приказ МЗ РФ от 6.12.2012 г. №1011н «Об утверждении проведения профилактических медицинских осмотров».

11. Приказ ДОН КО №1814 от 17.11.2014 г. «Об организации работы по соблюдению норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака в подведомственных (государственных) медицинских организациях на территории Кемеровской области.

12. Приказ МЗ РФ от 30.09.2015г № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»

13. Методическое письмо МЗ РФ от 5.05.2012 г. № 14 – 3/10/1- 2817 «О медицинской помощи взрослому населению по отказу от курения».

Конкретные задачи и плановые показатели работы общества и в том числе здравоохранения определены «Информационно-коммуникационной стратегией по формированию ЗОЖ, борьбе с потреблением алкоголя и табака, борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств» (приказ МЗ РФ от 30.09.2013 г. № 617), принятой во исполнение №15-ФЗ от 23.02.2013г.)

Применительно к Новокузнецку имеется ввиду:

- Дальнейшее развитие службы медицинской профилактики (Центр медицинской профилактики, отделения и кабинеты медицинской профилактики, Центры здоровья) с обеспечением их штатно-кадровым нормативным наполнением, оснащением. Особое внимание следует обратить на создание в структуре крупных МО «кабинетов помощи по отказу от курения»
- Отработка системы профессиональной подготовки всех медицинских работников службы на циклах, семинарах на тему «Гигиеническое воспитание», «Методология и ведение Школ здоровья», «Организация работы Центров здоровья», «Выявление и коррекция факторов риска».
- Обеспечение исполнения во всей системе профилактики ведущей задачи – «выявление и коррекция факторов риска».
- Развитие сети «Школ здоровья для здоровых».
- Усиление гигиенического воспитания и образования населения в части профилактики ХНИЗ, вредных привычек, формирования ЗОЖ, в том числе информирования населения о положениях и порядке реализации № 15-ФЗ от 23.02.2013 г.
- Внедрение идеологии формирования МО как «Учреждений, свободных от табакокурения» с участием персонала и пациентов.

Сегодня Государством поставлена задача:

Снизить распространённость табакокурения в 2020г до 25%, а распространённость потребления табака среди детей и подростков до 15%.