

Приказ Минздравсоцразвития России от
19.08.2009 N 597н
(ред. от 30.09.2015)

"Об организации деятельности центров
здоровья по формированию здорового образа
жизни у граждан Российской Федерации,
включая сокращение потребления алкоголя и
табака"

(вместе с "Требованиями к организации
деятельности центров здоровья для взрослого
населения по формированию здорового
образа жизни у граждан Российской
Федерации, включая сокращение
потребления алкоголя и табака")

(Зарегистрировано в Минюсте России
25.09.2009 N 14871)

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРИКАЗ
от 19 августа 2009 г. N 597н

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
У ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ
ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА**

Список изменяющих документов
(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н,
от 19.04.2011 N 328н, от 26.09.2011 N 1074н,
Приказа Минздрава России от 30.09.2015 N 683н)

В соответствии с [пунктами 5.2.100.1](#) и [5.2.101](#) Положения о Министерстве здравоохранения и социального развития Российской Федерации, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2004 г. N 321 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2004, N 28, ст. 2898; 2005, N 2, ст. 162; 2006, N 19, ст. 2080; 2008, N 11, ст. 1036; N 15, ст. 1555; N 23, ст. 2713; N 42, ст. 4825; N 46, ст. 5337; N 48, ст. 5618; 2009, N 2, ст. 244; N 3, ст. 378; N 6, ст. 738; N 12, ст. 1427; N 12, ст. 1434), и в целях реализации комплекса мер, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, приказываю:

1. Утвердить:

[требования](#) к организации деятельности центров здоровья для взрослого населения по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака согласно приложению N 1;

(в ред. [Приказа](#) Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н; требования исключены. - [Приказ](#) Минздрава России от 30.09.2015 N 683н)

учетную [форму N 025-ЦЗ/у](#) - "Карта центра здоровья" согласно приложению N 2;

учетную [форму N 002-ЦЗ/у](#) - "Карта здорового образа жизни" согласно приложению N 3;

отчетную [форму](#) отраслевого статистического наблюдения N 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (месячная, годовая) согласно приложению N 4;

рекомендуемые штатные [нормативы](#) медицинского и иного персонала центра здоровья согласно приложению N 5;

(рекомендуемые штатные нормативы исключены. - [Приказ](#) Минздрава России от 30.09.2015 N 683н)

[требования](#) к организации деятельности центров здоровья для детей по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака, согласно приложению N 6;

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

учетную [форму N 025-ЦЗ/у-2](#) "Карта центра здоровья ребенка" согласно приложению N 7;

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

учетную [форму N 002-ЦЗ/у-2](#) "Карта здорового образа жизни ребенка" согласно приложению N 8;

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

[стандарт](#) оснащения оборудованием центра здоровья для взрослого населения по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака, согласно приложению N 9.

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н; стандарт исключен. - [Приказ](#) Минздрава России от 30.09.2015 N 683н)

2. Рекомендовать руководителям органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации:

организовать центры здоровья в срок до 1 декабря 2009 года;

организовать центры здоровья для детей в срок до 1 декабря 2010 года;

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

координировать и обеспечивать деятельность центров здоровья по реализации мероприятий по здоровому образу жизни.

3. Признать утратившим силу [абзац 4 п. 1](#) и [приложение N 3](#) к Приказу от 10 июня 2009 года N 302н (зарегистрирован Минюстом России 18 июня 2009 г. N 14111).

4. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Министр
Т.ГОЛИКОВА

2.	Направлен амбулаторно-поликлиническим учреждением								
3.	Направлен после дополнительной диспансеризации								
4.	Направлен после лечения в стационаре								
5.	Направлен работодателем после прохождения ПМО и УМО								

II. ОБЩИЕ ДАННЫЕ АНАМНЕЗА
(программно-компьютерный опрос)

1. Наследственные заболевания _____
2. Перенесенные заболевания _____

3. Хронические заболевания:
 - Органов дыхания: _____
 - Сердечно-сосудистые заболевания _____
 - Органов пищеварения _____
 - Почек и мочевыводящих путей _____
 - ЦНС _____
 - Эндокринной системы _____
 - Новообразования _____
 - Др. заболевания _____
4. Перенесенные травмы _____
5. Перенесенные операции _____
6. Употребление алкоголя: крепкие алкогольные напитки, слабоалкогольные напитки;
Случайное, мало, много, часто, не употребляет (подчеркнуть)
7. Табакокурение: с какого возраста _____; по _____ штук в день; не курит
8. Питание:
 - Режим питания: регулярный, нерегулярный (подчеркнуть);
 - Характер питания: преобладание компонентов продуктов питания: белки, жиры, углеводы (подчеркнуть);
 - калорийность рациона: высокая, низкая (подчеркнуть).
9. Сон: 7-9 часов, менее 7 часов, более 9 часов (подчеркнуть)
10. Занятия физкультурой и спортом: систематические, случайные, не занимается (подчеркнуть)
Физкультура: утренняя гимнастика, бег, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, оздоровительное плавание, игра в теннис и др. _____
Спорт: вид _____;
11. Активность образа жизни: _____
Характер отдыха: активный, пассивный, смешанный (подчеркнуть)
12. Характер труда:
 - Работа: нормированный, ненормированный рабочий день; сидячая, на ногах, разъезды, другая (указать) _____
 - Производственные вредности: химические факторы, биологические факторы, производственный шум, вибрация, статическое напряжение, перенапряжение голосового и (или) зрительного аппарата и другие (указать) _____
13. Цель настоящего обращения: 1. получение информации о здоровом образе жизни; 2. правильное питание; 3. отказ от табакокурения; 4. отказ от приема алкоголя; 5. получение информации о наличии заболеваний; 6. др.

14. Источник получения информации: радио, телевидение, печатные издания, Интернет, от врача, от знакомых и др. (указать) _____

III. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

1. Рост _____ Вес _____ Индекс массы тела _____ (N - 25)
2. Артериальное давление _____ (N - менее 140/90 мм. рт. ст.)
3. Холестерин _____ (N - менее 5,0 ммоль/л)
4. Глюкоза _____ (N - менее 6,5 ммоль/л натощак или 7,6 ммоль/л после еды)

5. Спирометрия _____
 ЖЕЛ _____ ФЖЕЛ _____ ОФВ1 _____ ОФВ1/ЖЕЛ _____
 6.

Наименование обследования	Результат обследования
Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	
Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей	
Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	
Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия	
Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	
Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	
Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	
Пульсоксиметрия	
Офтальмологическое обследование	
Исследование на наличие наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов в биологических средах организма	
Стоматологическое обследование	

7. Результаты осмотров:

Дата	Врачи-специалисты	Заключение

IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

здоров

имеет функциональные отклонения (указать какие) _____

выявленные симптомы _____

факторы риска заболеваний _____

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:

Врачи-специалисты	Рекомендации, индивидуальные планы	Выполнение

3. "Школы здоровья": 1. Школа профилактики артериальной гипертензии; 2. Школа профилактики заболеваний суставов и позвоночника; 3. Школа профилактики бронхиальной астмы; 4. Школа профилактики сахарного диабета; 5. Прочие школы _____

4. Посещение кабинета (зала) ЛФК: _____

Приложение N 3
к Приказу
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
от 19 августа 2009 г. N 597н

Список изменяющих документов
(в ред. [Приказа](#) Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 N 328н)

Учетная форма N 002-ЦЗ/у
Утверждена Приказом
Минздравсоцразвития России
от 19 августа 2009 г. N 597н

Министерство здравоохранения и социального развития
Российской Федерации

КАРТА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

1. Адрес _____

2. Живет постоянно в городе, селе (подчеркнуть)

3. N Страхового медицинского полиса ОМС _____

4. Социальное положение: 1 - служащий; 2 - рабочий; 3 - учащийся;
4 - неработающий

5. Образование _____

6. Место работы _____

7. Профессия, должность _____

1. Показатели состояния здоровья

N п/п	Наименование	Годы (вписать)			
		2009			
1	Рост				
2	Вес				
3	Частота сердечных сокращений				

4	Артериальное давление (АД)				
	Прочие показатели:				
	Подпись врача				

2. Факторы риска развития социально-значимых заболеваний <***>

		2009 <*>			
1	Наследственность (ССЗ <*>, СД <***>, онкологические заболевания)				
2	Курение				
3	Избыточный вес				
4	Гиподинамия				
5	Стресс				
6	Повышенное АД				
7	Нерациональное питание				
	Подпись врача				

 <*> После 2009 г. - вписать.
 <*> ССЗ - сердечно-сосудистые заболевания.
 <***> СД - сахарный диабет.
 <***> Отметить: есть, нет, не известно.

3. Классификация артериальной гипертензии

Показатели	АД систолическое	АД диастолическое
Оптимальное	< 120	< 80
Нормальное	120-129	80-84
Высокое нормальное	130-139	85-89
Артериальная гипертензия		
АГ I степени ("мягкая")	140-159	90-99
АГ II степени ("умеренная")	160-179	100-109
АГ III степени ("тяжелая")	>= 180	>= 110
Изолированная систолическая гипертензия	>= 140	< 90

Норма сахара крови натощак	6,1 ммоль/л (Европейские рекомендации)
Целевой уровень холестерина без КБС	менее 5 ммоль/л

3.	Направлен после дополнительной диспансеризации								
4.	Направлен после лечения в стационаре								
5.	Направлен работодателем после прохождения ПМО и УМО								

Список изменяющих документов
(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н,
от 19.04.2011 N 328н)

ОТРАСЛЕВОЕ СТАТИСТИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ ПОЛУЧАТЕЛЕМ ИНФОРМАЦИИ

СВЕДЕНИЯ
О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ
за _____ года

Представляют:	Сроки представления	Отчетная форма
<p>Государственные учреждения здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждения здравоохранения муниципальных образований (амбулаторно-поликлинические, стационарно-поликлинические, врачебно-физкультурные диспансеры, Центры медицинской профилактики и др.), имеющие в своем составе центр здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> - органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации; 	10 числа следующего за отчетным периодом месяца	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">N 68</div> <p>Утверждена Приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 г. N 597н</p> <p>(ежемесячная - нарастающим итогом, годовая)</p>
<p>Органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации</p> <ul style="list-style-type: none"> - Министерству здравоохранения и социального развития Российской Федерации 	20 числа следующего за отчетным периодом месяца	

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1.1. СТРУКТУРА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

(1001)

Наименование кабинетов	N строки	Всего кабинетов
1	2	3
Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	01	
Кабинет инструментально-лабораторного обследования	02	

Лечебно-физкультурный кабинет (зал)	03	
Кабинет школы здоровья <*>	04	
Кабинет здорового ребенка	05	
Кабинет врача, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни	06	
Прочие <***>	07	

 <*> Указать наименование школ здоровья.
 <***> Указать наименование кабинетов.

1.2. ШТАТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ НА КОНЕЦ ОТЧЕТНОГО ПЕРИОДА

(1200)

Наименование	N строки	Число должностей		Число физических лиц на занятых должностях		Наличие <*> квалификационной категории		
		штатные	занятые	основные работники	совместители	высшая	I	II
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Врачи - всего	01							
в том числе руководители	02							
из числа врачей (стр. 01) прошли тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни - всего	03							
в том числе руководители	04							
Средний медицинский персонал	05							
Прочий персонал (программист)	06							
Всего по центру здоровья	07							

 <*> Указываются квалификационные категории основных работников центра здоровья.

1.3. ОБОРУДОВАНИЕ

(1300)

1.3.1. Центр здоровья для взрослого населения

Наименование оборудования	N	Количество	Количество
---------------------------	---	------------	------------

	строки	во единиц	введенного в эксплуатацию
1	2	3	4
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер; программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)	01		
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	02		
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса	03		
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	04		
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	05		
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	06		
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	07		
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	08		
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	09		
Смокелайзер	10		
Кардиотренажер	11		
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	12		
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	13		
Рабочее место среднего медицинского персонала офтальмологического кабинета, в состав которого входит: набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр	14		

1.3.2. Центр здоровья для детей

Наименование оборудования	№ строки	Количество во единиц	Количество введенного в эксплуатацию
---------------------------	-------------	----------------------------	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Обратившиеся в центр здоровья - всего	01							
в том числе: самостоятельно	02							
направленные ЛПУ по месту прикрепления	03							
направленные из стационаров после острого заболевания	04							
направленные врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан с I (практически здоров) и II (риск развития заболеваний) группами состояния здоровья	05							
направленные работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров	06							

<*> Амбулаторно-поликлинические учреждения.

ДЕТИ (0-17 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО), ОБРАТИВШИЕСЯ В ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

(2002)

КонсультантПлюс: примечание.

Нумерация граф в таблице дана в соответствии с официальным текстом документа.

Наименование показателя	N строки	Всего	Из них первично	Из них выявлено		Назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни	Направлено первично	
				здоровые	с факторами риска		к врачам-специалистам в АПУ <*>	в стационар
1	2	3	4	5	6	7	8	10
Обратившиеся в	01							

центр здоровья - всего								
в том числе: самостоятельно	02							
дети, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно	03							
направленные АПУ <*> по месту прикрепления	04							
направленные медицинскими работниками образовательных учреждений	05							
направленные из стационаров после острого заболевания	06							

<*> Амбулаторно-поликлинические учреждения.

ДЕТИ (0-17 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО), ОБСЛЕДОВАННЫЕ В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ

(2003)

КонсультантПлюс: примечание.

Нумерация граф в таблице дана в соответствии с официальным текстом документа.

Наименование показателя	N строки	Возраст	
		0-14 лет	15-17 лет
1	2	4	5
Всего обследовано детей	01		
из них: здоровые	02		
с факторами риска	03		
назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни	04		
направлены (из строки 01):	05		
в амбулаторно-поликлинические учреждения	06		
в стационар	07		

	14																
	15																

2.4. ОБСЛЕДОВАНО В КАБИНЕТЕ ТЕСТИРОВАНИЯ

(2006)

Наименование оборудования	N строки	Число обследованных лиц		Количество проведенных обследований (первичных и повторных)		Выявлено лиц с факторами риска	
		всего	в том числе дети 0-17 лет	всего	в том числе дети 0-17 лет	всего	в том числе дети 0-17 лет
1	2	3	4	5	6	7	8
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер; программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)	01						
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс- оценка состояния сердца по ЭКГ- сигналам от конечностей)	02						
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса	03						
Аппарат для комплексной детальной	04						

оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)							
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	05						
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	06						
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	07						
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	08						
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	09						
Смокелайзер	10						
Кардиотренажер	11						
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	12						
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	13						
Рабочее место среднего медицинского персонала офтальмологического кабинета, в состав которого входит: набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр	14						

(2007) Число комплексных обследований, всего ___ 1, из них дети (0-17 лет включительно) ___ 2.

2.5. Деятельность кабинета лечебной физкультуры

(2008)

Коды по ОКЕИ: человек - 792, единица - 642

	№ строки	Всего
1	2	3
Число лиц, закончивших лечение, - всего	01	
из них дети 0-17 лет включительно	02	
Число отпущенных процедур - всего	03	

2.6. Школы здоровья

(2009)

	№ строки	Всего	Из них детей (0-17 лет включительно)
1	2	3	
Число лиц, обученных основам здорового образа жизни, - всего	01		
Число лиц, обученных в школах здоровья, - всего	02		
в том числе в:			
школе профилактики артериальной гипертензии	03		
школе профилактики заболеваний костно-мышечной системы	04		
школе профилактики бронхиальной астмы	05		
школе профилактики сахарного диабета	06		
прочих школах	07		

Дата составления документа " __ " _____ 20__ г.

Должность руководителя
организации

(подпись)

(ФИО)

Должность лица,
ответственного за
составление формы

(подпись)

(ФИО)

Номер контактного телефона _____.

Приложение N 5
к Приказу
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
от 19 августа 2009 г. N 597н

КонсультантПлюс: примечание.

Приказом Минздрава России от 30.09.2015 N 683н утверждены рекомендуемые штатные [нормативы](#) центра здоровья.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШТАТНЫЕ НОРМАТИВЫ
МЕДИЦИНСКОГО И ИНОГО ПЕРСОНАЛА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

Исключены. - [Приказ](#) Минздрава России от 30.09.2015 N 683н.

Приложение N 6
к Приказу
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации

**ТРЕБОВАНИЯ
К ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ
ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА**

Список изменяющих документов
(введены [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

1. Настоящие Требования регулируют вопросы, связанные с организацией деятельности центров здоровья для детей в целях реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

2. Формирование здорового образа жизни у детей - это комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья, пропаганду здорового образа жизни, мотивирование к личной ответственности за свое здоровье, разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа у детей, борьбу с факторами риска развития заболеваний, просвещение и информирование детского населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем, предотвращение **социально значимых заболеваний** среди детского населения (далее - Мероприятия).

3. Центры здоровья для детей создаются на функциональной основе на базе амбулаторно-поликлинических отделений в учреждениях здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждениях здравоохранения муниципальных образований педиатрического профиля (далее - ЛПУ).

4. Центр здоровья для детей оснащается в соответствии с перечнем оборудования, закупаемого для учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей, включая сокращение потребления алкоголя и табака ([приложение N 2](#) к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 марта 2010 г. N 152н).

5. Структура центра здоровья для детей утверждается руководителем ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья для детей.

6. В структуру центра здоровья для детей рекомендуется включать:

кабинеты врачей-педиатров, прошедших тематическое усовершенствование по вопросам формирования здорового образа жизни и медицинской профилактики, кабинет гигиениста стоматологического, кабинет психолога, кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе; кабинеты инструментального и лабораторного обследования <*>, кабинет (зал) лечебной физкультуры, кабинеты санитарного просвещения для детей разных возрастных групп, игровую комнату.

<*> В кабинете инструментального и лабораторного обследования проводится обследование на установленном оборудовании.

7. Центр здоровья для детей возглавляет заведующий, назначаемый и освобождаемый от должности руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья для детей.

8. Работа центра здоровья для детей осуществляется по 2-сменному графику в часы работы ЛПУ.

9. Функциями центров здоровья являются:

информирование родителей и детей о вредных и опасных для здоровья факторах и привычках;

работа по формированию у населения принципов "ответственного родительства";

обучение родителей и детей гигиеническим навыкам, включающее мотивирование их к отказу от вредных привычек;

внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований педиатрического профиля в зоне ответственности центра;

обучение медицинских специалистов, родителей и детей эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей детского возраста;

динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний;

оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья ребенка в будущем;

консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха с учетом возрастных особенностей;

разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;

осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детского населения региона, анализ факторов риска развития заболеваний у детей.

10. Центр здоровья для детей осуществляет взаимодействие по вопросам реализации Мероприятий с кабинетами здорового ребенка ЛПУ по месту жительства детей и отделениями организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях.

11. Центр здоровья для детей оказывает медицинские услуги: детям впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования; детям, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно; детям (подросткам) самостоятельно обратившимся в центр здоровья для детей; детям, направленным медицинскими работниками образовательных учреждений, детям I группы здоровья (практически здоровые) и II группы (с риском развития хронической патологии и функциональными нарушениями) здоровья, направленным ЛПУ; детям, находящимся под наблюдением в центре здоровья для детей.

12. При организации деятельности центра здоровья для детей предусматриваются выездные формы работы по формированию здорового образа жизни для детей, проживающих в зоне ответственности центра.

13. На ребенка, обратившегося (направленного) в центр здоровья для детей, заполняется учетная форма N 025-ЦЗ/у-2 "Карта центра здоровья ребенка" (приложение N 7 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н) (далее - Карта), проводится его тестирование на аппаратно-программном комплексе, обследование на установленном оборудовании, результаты которых вносятся в карту, после чего ребенок направляется к врачу-педиатру.

14. В центре здоровья для детей проводится комплексное обследование, включающее: измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, определение глюкозы в крови, комплексную, детальную оценку функций дыхательной системы, оценку состояния гигиены полости рта.

После проведения комплексного обследования ребенок осматривается врачом-педиатром центра здоровья для детей.

Центр здоровья для детей осуществляет: обучение и создание мотивации по вопросам грудного вскармливания и ухода за детьми раннего возраста, проведения профилактических прививок; обучение гигиеническим навыкам, выявлению факторов риска по развитию заболеваний, в том числе социально значимых, с последующим осуществлением профилактических мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости, профилактике инвалидности; контроль за организацией рационального питания детей всех возрастных групп, в том числе детей, воспитывающихся и обучающихся в образовательных учреждениях; работу по мотивированию детей и их родителей к отказу от вредных привычек, включающая помощь по отказу от потребления алкоголя и табака; работу по повышению квалификации в области здорового образа жизни врачей первичного звена здравоохранения.

15. Врач-педиатр на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании проводит оценку функциональных и адаптивных резервов организма ребенка, определяет наиболее вероятные факторы риска, с учетом возрастных особенностей составляет ребенку индивидуальный план по здоровому образу жизни.

При необходимости врач-педиатр рекомендует ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям) динамическое наблюдение в центре здоровья для детей с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах здорового ребенка ЛПУ, посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в центре здоровья для детей.

16. В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач-педиатр центра здоровья для детей направляет ребенка в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

17. Сведения о детях, у которых выявлено подозрение на заболевание и которым необходимо дальнейшее обследование, передаются врачу-педиатру участковому по месту жительства ребенка (по месту прикрепления).

18. По окончании случая первичного обращения в центр здоровья для детей, включающего комплексное обследование, на каждого ребенка заполняется учетная форма N 002-ЦЗ/у-2 "Карта здорового образа жизни ребенка" (приложение N 8 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н), которая по желанию ребенка (родителей ребенка или других законных представителей) выдается на руки.

19. Ведение учетно-отчетной документации осуществляется организационно-методическим отделом ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья для детей, или иным структурным подразделением, на которое возложены соответствующие функции.

20. На каждого обратившегося в центр здоровья для детей заполняется учетная форма N 025-12/у "Талон амбулаторного пациента", утвержденная Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22 ноября 2004 г. N 255 (зарегистрирован Минюстом России 14 декабря 2004 г. N 6188) (далее - Талон).

В графе "Код услуги" Талона указывается код комплексного обследования или код посещения врача-педиатра, других специалистов, или коды отдельных исследований и услуг.

21. По окончании обследования ребенка и его осмотра врачом-педиатром заполненные Талоны передаются в соответствующее подразделение ЛПУ для дальнейшего формирования реестров счетов для оплаты по программе обязательного медицинского страхования в соответствии с территориальными программами государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи.

22. По истечении отчетного периода (месяца, года) центром здоровья для детей составляется отчетная форма N 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (ежемесячная - нарастающим итогом, годовая)

(приложение N 4 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н), которая представляется 10-го числа следующего за отчетным месяца в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации. Орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации представляет в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации сводную форму по всем центрам здоровья 20-го числа месяца, следующего за отчетным.

Приложение N 7
к Приказу
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
от 19 августа 2009 г. N 597н

Список изменяющих документов
(введена Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

(Наименование центра
здоровья для детей)

(Адрес центра
здоровья для детей)

Штрих-код

Учетная форма N 025-ЦЗ/у-2
Утверждена
Приказом Минздравсоцразвития
России
от 19 августа 2009 г. N 597н

КАРТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА N ____

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1. Дата заполнения _____
2. Поликлиника по месту жительства (прикрепления) _____
3. Фамилия, имя, отчество (отчество, если имеется) _____
4. Дата рождения (число, месяц, год) _____
5. Пол: мужской, женский (нужное подчеркнуть)
6. Адрес _____
7. Живет постоянно в городе, селе (нужное подчеркнуть)
8. Серия и номер страхового медицинского полиса обязательного медицинского страхования _____
9. Место воспитания (пребывания ребенка): семья, детский дом, детский дом-интернат, социальный приют, другое место (нужное подчеркнуть)
10. Посещает дошкольное образовательное учреждение: нет, да (ясли, детский сад, ясли-сад, другое (нужное подчеркнуть)) _____
11. Учится: общеобразовательное учреждение (школа, колледж, гимназия и т.д.); школа-интернат, школа при воинской части, учреждение начального или среднего профессионального образования, другое место обучения (указать) _____
12. Не учится (указать причину) _____
13. Работает: да; нет (нужное подчеркнуть)
14. Получено согласие на обработку персональных данных: да, нет (нужное подчеркнуть)
15. Дата обращения (комплексное обследование) _____
16. Категория обращения (указать):
 - 1) обратился самостоятельно;
 - 2) направлен амбулаторно-поликлиническим учреждением;
 - 3) направлен после дополнительной диспансеризации;
 - 4) направлен после лечения в стационаре;
 - 5) направлен работодателем после прохождения периодического медицинского осмотра;
 - 6) решение о посещении центра здоровья для детей принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно;
 - 7) направлен медицинскими работниками образовательных учреждений.

II. ОБЩИЕ ДАННЫЕ АНАМНЕЗА
(программно-компьютерный опрос)

1. Наследственные заболевания _____
 2. Перенесенные заболевания _____
 3. Хронические заболевания:
 - 3.1. органов дыхания _____
 - 3.2. сердечно-сосудистые _____
 - 3.3. органов пищеварения _____
 - 3.4. почек и мочевыводящих путей _____
 - 3.5. центральной нервной системы _____
 - 3.6. эндокринной системы _____
 - 3.7. новообразования _____
 - 3.8. другие заболевания _____
 4. Перенесенные травмы _____
 5. Перенесенные операции _____
 6. Употребление алкоголя:

крепкие алкогольные напитки, слабоалкогольные напитки (нужное подчеркнуть);
случайное, мало, много, часто, не употребляет (нужное подчеркнуть)
 7. Табакокурение: с какого возраста _____; по _____ штук в день; не курит (нужное указать)
 8. Питание:

режим питания: регулярный, нерегулярный (нужное подчеркнуть);
характер питания: преобладание компонентов продуктов питания: белки, жиры, углеводы (нужное подчеркнуть);
калорийность рациона: высокая, низкая (нужное подчеркнуть)
 9. Сон: 7 - 9 часов, менее 7 часов, более 9 часов (нужное подчеркнуть)
 10. Занятия физкультурой и спортом: систематические, случайные, не занимается (нужное подчеркнуть)

Физкультура: утренняя гимнастика, бег, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, оздоровительное плавание, игра в теннис, другое (указать) _____

Спорт: вид _____
 11. Активность образа жизни: _____

Характер отдыха: активный, пассивный, смешанный (нужное подчеркнуть)
 12. Цель настоящего обращения:
 - 1) получение информации о здоровом образе жизни;
 - 2) правильное питание;
 - 3) отказ от табакокурения;
 - 4) отказ от приема алкоголя;
 - 5) получение информации о наличии заболеваний;
 - 6) другое (указать) _____
 13. Источник получения информации: радио, телевидение, печатные издания, Интернет, от врача, от знакомых, другое (указать) _____
- Дата обследования _____

III. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

N строки	Наименование обследования	Показатели обследования	Значение показателя	В норме (да/нет)	Результат обследования
1	2	3	4	5	6
01	Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	Рост			
		Вес			
		Индекс массы тела			
		Артериальное давление			
		Уровень физического развития			
		Мышечная сила			
02	Экспресс-оценка				

	состояния сердца по электрокардиографии (ЭКГ)-сигналам от конечностей				
03	Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса				
04	Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия	Жизненная емкость легких			
		Форсированная жизненная емкость легких			
		Объем форсированного выдоха 1			
		Объем форсированного выдоха 1/ Жизненная емкость легких			
05	Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	% воды			
		% мышечной ткани			
		% жировой ткани			
06	Экспресс-анализ определения общего холестерина и глюкозы в крови	Холестерин (норма - менее 5,0 ммоль/л)			
		Глюкоза (норма - менее 6,1 ммоль/л натощак или 7,6 ммоль/л после еды)			
07	Определение токсических веществ в биологических средах организма				
08	Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	Содержание CO2			
		Содержание карбоксигемоглобина			
09	Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	Котинин			
10	Смокелайзер				
11	Кардиотренажер				

12	Пульсоксиметрия	Сатурация			
		Частота пульса			
		Регулярность ритма			
13	Рабочее место гигиениста				

Результаты осмотров врачей

Дата	Врач (ФИО, специальность)	Заключение	Рекомендации

Дата обследования _____

Заключения от экспертных систем о рисках развития хронических неинфекционных заболеваний

Наименование экспертной системы	Наименование оценки	Показатель оценки	Рекомендации

Дата обследования _____

IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- Состояние здоровья:
здоров (подчеркнуть)
функциональные отклонения _____
выявленные симптомы _____
факторы риска заболеваний _____
- Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:
рекомендации _____
индивидуальный план по здоровому образу жизни _____
выполнение индивидуального плана по здоровому образу жизни _____
- "Школы здоровья":
1) школа профилактики артериальной гипертензии; 2) школа профилактики заболеваний костно-мышечной системы; 3) школа профилактики бронхиальной астмы; 4) школа профилактики сахарного диабета; 5) прочие школы _____
- Посещение кабинета (зала) лечебной физкультуры: _____
- Направление на дальнейшее обследование:
в ЛПУ _____
к врачам-специалистам _____

(подпись)

(ФИО)

Список изменяющих документов
(введена Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Штрих-код

Учетная форма N 002-ЦЗ/у-2
Утверждена Приказом
Минздравсоцразвития России
от 19 августа 2009 г. N 597н

КАРТА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ РЕБЕНКА N ____

1. Фамилия _____
2. Имя _____
3. Отчество (отчество, если имеется) _____
4. Дата обращения в центр здоровья _____
5. Адрес _____
6. Живет постоянно в городе, селе (нужное подчеркнуть)
7. Серия и номер страхового медицинского полиса обязательного медицинского страхования _____
8. Посещает дошкольное образовательное учреждение: нет; да (ясли, детский сад, ясли-сад) (нужное подчеркнуть)
9. Учится: общеобразовательное учреждение (школа, колледж, гимназия); школа-интернат, школа при воинской части, учреждение начального или среднего профессионального образования, другое место обучения (нужное подчеркнуть)
10. Не учится (указать причину) _____
11. Работает: да; нет (нужное подчеркнуть)

1. Показатели состояния здоровья

N п/п	Наименование показателя	Годы (вписать)			
		2010			
1	Рост				
2	Вес				
3	Частота сердечных сокращений				
4	Частота дыхания				
5	Артериальное давление (АД)				
6	Прочие показатели:				

(подпись врача)

(ФИО)

2. Факторы риска развития социально значимых заболеваний

N п/п	Наименование показателя	Да	Нет	Неизвестно
1	Наследственность (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, онкологические заболевания)			
2	Курение			
3	Избыточный вес			
4	Гипотрофия			
5	Гиподинамия			
6	Стресс			
7	Повышенное АД			
8	Нерациональное питание			

(подпись врача)

(ФИО)

3. Результаты обследований

N п/п	Наименование обследования	Показатели обследования	Значение показателя	В норме (да/нет)	Результат обследования
1	2	3	4	5	6
01	Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	Рост			
		Вес			
		Индекс массы тела			
		Артериальное давление			
		Уровень физического развития			
		Мышечная сила			
02	Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей				
03	Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса				
04	Комплексная детальная оценка функций дыхательной	Жизненная емкость легких			

	системы - компьютеризированная спирометрия	Форсированная жизненная емкость легких			
		Объем форсированного выдоха 1			
		Объем форсированного выдоха 1/ жизненная емкость легких			
05	Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	% воды			
		% мышечной ткани			
		% жировой ткани			
06	Экспресс-анализ определения общего холестерина и глюкозы в крови	Холестерин			
		Глюкоза			
07	Определение токсических веществ в биологических средах организма				
08	Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	Содержание CO2			
		Содержание карбоксигемоглобина			
09	Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	Котинин			
10	Смокелайзер				
11	Кардиотренажер				
12	Пульсоксиметрия	Сатурация			
		Частота пульса			
		Регулярность ритма			
13	Рабочее место гигиениста стоматологического				

--	--	--	--	--	--

4. Результаты осмотров врачей

Дата	Врач (ФИО, специальность)	Заключение	Рекомендации
1	2	3	4

5. Заключение от экспертных систем о рисках развития хронических неинфекционных заболеваний

Наименование экспертной системы	Наименование оценки	Показатель оценки	Рекомендации

6. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

здоров (подчеркнуть)

функциональные отклонения _____

выявленные симптомы _____

факторы риска заболеваний _____

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов по здоровому образу жизни и их выполнение:

рекомендации _____

индивидуальный план по здоровому образу жизни _____

выполнение индивидуального плана по здоровому образу жизни _____

3. Школы здоровья:

1) школа профилактики артериальной гипертензии;

2) школа профилактики заболеваний костно-мышечной системы;

3) школа профилактики бронхиальной астмы;

4) школа профилактики сахарного диабета;

5) прочие школы _____

4. Посещение кабинета (зала) лечебной физкультуры: _____

5. Направление на дальнейшее обследование:

в лечебно-профилактическое учреждение _____

к врачам-специалистам _____

(подпись врача)

(ФИО)

7. КЛАССИФИКАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Показатели	Артериальное давление (АД) систолическое	Артериальное давление (АД) диастолическое

--	--	--

Норма сахара крови натощак	6,1 ммоль/л (Европейские рекомендации)
Целевой уровень холестерина	менее 5 ммоль/л

8. РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА (ИМТ)

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{Вес (в килограммах)}}{\text{Рост (в метрах) в квадрате}} =$$

норма	18,5 - 24,9
предожирение	25 - 29,9
ожирение I степени	30 - 34,9
ожирение II степени	35 - 39,9
ожирение III степени	40 и более
гипотрофия	

Приложение N 9
к Приказу
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
от 19 августа 2009 г. N 597н

КонсультантПлюс: примечание.
Приказом Минздрава России от 30.09.2015 N 683н утвержден [стандарт](#) оснащения центра здоровья.

**СТАНДАРТ
ОСНАЩЕНИЯ ОБОРУДОВАНИЕМ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО
НАСЕЛЕНИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ
АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА**

Исключен. - [Приказ](#) Минздрава России от 30.09.2015 N 683н.
